

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №18" города Кирова
 на 18 марта 2024 г.


Лагерь соц.защита с 12 лет 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Яйцо вареное	16.32	63.0	5.0	5.0		40
Макароны с сыром (рожки) 200 г	39.28	348.0	12.0	15.0	41.0	200
Кофейный напиток	11.03	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Пирожное Кудрявое 50г	12.00	190.0	3.0	5.0	34.0	50
Батон 100 г	5.90	276.0	8.0	3.0	55.0	100
Яблоко порционное 100 г	14.01	30.0			7.0	1 шт
	98.54	1 021.0				
Обед						
Суп из овощей	12.54	97.0	2.0	4.0	11.0	250
Сметана порционно 13 г	4.85	21.0		2.0		13
Филе кур. зап. со сладким перцем 150 г /Гр/	105.78	308.0	27.0	20.0	5.0	150
Рис отварной.	18.67	267.0	16.0	7.0	37.0	180
Помидоры свежие к гарниру 100 г	41.85	24.0	1.0		4.0	100
напиток из сока	7.27	102.0			27.0	200
Батон 100 г	5.90	276.0	8.0	3.0	55.0	100
ИТОГО	196.86	1 096.0				
	295.40	2 117.0				

Начальник КШП


Шуплецов В.В.

Калькулятор


Брюхова Ю.В.

Зав.столовой


Шишкина М.В.

Ответственный по питанию

Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №18" города Кирова
 на 18 марта 2024 г.

Лагерь соц.защита с 7 до 12 л 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Яйцо вареное	16.32	63.0	5.0	5.0		40
Макароны с сыром (рожки) 200 г	39.28	348.0	12.0	15.0	41.0	200
Кофейный напиток	11.03	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Пирожное Кудрявое 50г	12.00	190.0	3.0	5.0	34.0	50
Батон 3*25 г	4.60	206.0	6.0	2.0	40.0	75
Яблоко порционное 100 г	14.01	30.0			7.0	1 шт
	97.24	951.0				
Обед						
Суп из овощей 200 г	10.04	74.0	2.0	4.0	9.0	200
Фрикадельки мясные из говядины 12,5 г	16.53	29.0	3.0	2.0		12,5
Сметана порционно 17 г	6.33	28.0		3.0	1.0	17
Филе кур. зап. со сладким перцем /Гр/, 100 г	70.52	206.0	18.0	13.0	4.0	100
Рис отварной	15.56	223.0	14.0	6.0	31.0	150
Помидоры свежие к гарниру 60 г	25.11	14.0	1.0		2.0	60
напиток из сока	7.27	102.0			27.0	200
Батон 3*25 г	4.60	206.0	6.0	2.0	40.0	75
	155.96	882.0				
И Т О Г О	253.20	1 833.0				

Начальник КШП

Шуплецов В.В.

Калькулятор

Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Шишкина М.В.

Ответственный по питанию

Директор школы

