

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №18" города Кирова

на 21 марта 2024 г.

Лагерь соц.защита с 7 до 12 л 705 льгота

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
<b>Завтрак</b>						
Запеканка творожная	66.59	325.0	24.0	14.0	23.0	150
Молоко сгущенное порционное 50г	18.20	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром и лимоном (I)	4.00	57.0			15.0	207
Пирожное Снежинка с повидлом 50г	16.93	227.0	3.0	9.0	33.0	50
Батон 3*25 г	4.60	206.0	6.0	2.0	40.0	75
Апельсин порционный 100 г	18.99	43.0	1.0		8.0	1 шт
	129.31	1 022.0				
<b>Обед</b>						
Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	5.86	85.0	1.0	4.0	7.0	200
Фрикадельки мясные из говядины 12,5 г	16.52	29.0	3.0	2.0		12,5
Сметана порционно	3.72	16.0		2.0		10
Горбуша по-Лугански	46.62	72.0	3.0	4.0	6.0	115
Пюре картофельное по-домашнему 150 г	14.10	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Огурец свежий к гарниру 60 г	24.33	7.0			1.0	60
Напиток из плодов шиповника	7.26	96.0			20.0	200
Батон 25 г (I)	1.53	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Хлеб ржаной 2*25 г	3.95	142.0	4.0		30.0	50
	123.89	675.0				
<b>И Т О Г О</b>	<b>253.20</b>	<b>1 696.0</b>				

Начальник КПП

 Шуплецов В.В.

Калькулятор

 Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

 Шишкина М.В.

Ответственный по питанию

*нач. лагеря Сергей Серебрянников М.А.*

Директор школы

*Ткачев и.о. директора Ткачунов С.А.*



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №18" города Кирова

на 21 марта 2024 г.


Лагерь соц.защита с 12 лет 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка творожная 200 г	87.49	431.0	33.0	19.0	31.0	200
Молоко сгущенное порционное 50г	17.96	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром и лимоном (I)	3.95	57.0			15.0	207
Пирожное Снежинка с повидлом 50г	16.70	227.0	3.0	9.0	33.0	50
Батон 3*25 г	4.53	206.0	6.0	2.0	40.0	75
Апельсин порционный 100 г	18.74	43.0	1.0		8.0	1 шт
	149.37	1 128.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля	7.33	91.0	2.0	5.0	9.0	250
Фрикадельки мясные из говядины 12,5 г	16.30	29.0	3.0	2.0		12,5
Сметана порционно	3.67	16.0		2.0		10
Горбуша по-Лугански	45.99	72.0	3.0	4.0	6.0	115
Пюре картофельное по-домашнему.	16.69	190.0	3.0	6.0	28.0	180
Огурец свежий к гарниру 100 г	39.99	11.0	1.0		2.0	100
Напиток из плодов шиповника	7.17	96.0			20.0	200
Батон 2*25 г (I)	3.02	138.0	4.0	1.0	27.0	50
Хлеб ржаной 3*25 г	5.87	136.0	5.0	1.0	26.0	75
	146.03	778.0				
<b>ИТОГО</b>	<b>295.40</b>	<b>1 906.0</b>				

Начальник КШП

 Шуплецов В.В.

Калькулятор

 Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

 Шишкина М.В.

Ответственный по питанию *нач. лаг. Середь Серебрянникова М.А.*

Директор школы

*и.о. директора Макарова С.В.*

